

PREVALENCIA DE COMPLICACIONES CRÓNICAS, COMORBILIDADES Y CONTROL GLUCÉMICO ACTUAL EN 1407 PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2, ASISTIDOS EN EL SERVICIO DE DIABETOLOGÍA DEL HOSPITAL CÓRDOBA.

Frías Liliana - Waitman Jorge

Introducción

La DM2 supone un elevado riesgo vascular responsable de complicaciones micro y macrovasculares asociadas a incapacidad, deterioro en la calidad de vida e incrementos en gastos en salud. El tiempo de evolución y el control glucémico son dos factores importantes en el desarrollo de complicaciones.

Objetivos

Determinar el control metabólico y la prevalencia de comorbilidades y complicaciones y su relación con el tiempo de evolución de la enfermedad en pacientes con DM2. Conocer las características demográficas y el tratamiento actual.

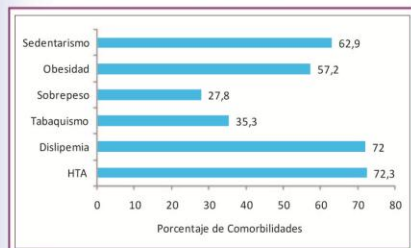
Materiales y Método

Estudio observacional, transversal con datos obtenidos de historias clínicas informatizadas completas que incluyó pacientes con DM2 atendidos desde el año 2007 hasta el 2012. Análisis estadístico Chi cuadrado de Pearson, ANOVA y Fisher. Se consideró significancia estadística una $p < 0.05$.

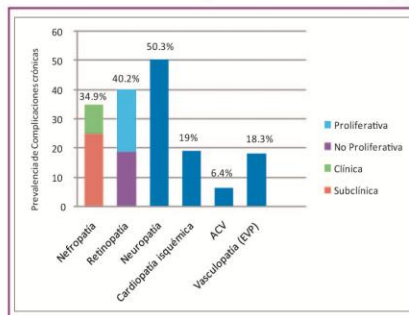
Resultados

Se incluyó 1407 pacientes, 54% de sexo masculino, con una duración de la enfermedad de 12 ± 9 años. El 51.7% tuvieron más de 10 años de evolución.

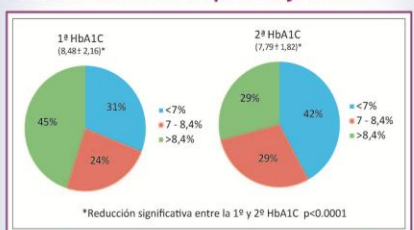
Prevalencia de comorbilidades



Prevalencia de complicaciones crónicas



Control metabólico previo y actual

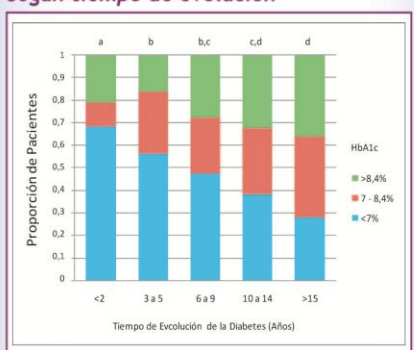


Prevalencia de complicaciones crónicas y comorbilidades según tiempo de evolución de la DM2.

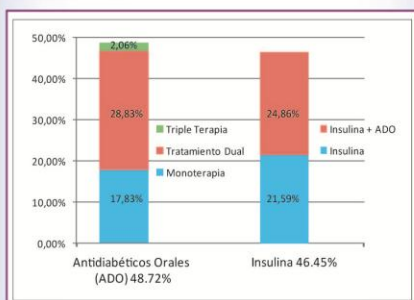
COMPLICACIONES	TIEMPO DE EVOLUCIÓN DE LA DIABETES				
	<2 años nº 112	3-5 años nº 302	6-9 años nº 265	10-14 años nº 274	>15 años nº 454
NEFROPATÍA	15,18 % a*	25,58 % a*	31,32 % b*	36,96 % b,c*	47,46 % c*
RETINOPATÍA	16,96 % a*	16,28 % a*	30,57 % b*	46,27 % c*	63,13 % d*
NEUROPATÍA	33,04 % a*	33,22 % a*	44,15 % b*	59,94 % c*	62,47 % c*
CARDIOPATÍA ISQ.	16,07 % a,b*	17,94 % a,b*	19,98 % a,b*	13,98 % a*	26,71 % b*
ACV	6,25 % a*	5,65 % a*	6,04 % a*	7,14 % a*	6,4 % a*
EVP	9,82 % a*	9,63 % a*	12,45 % a*	16,46 % a*	30,68 % b*
HTA	63,39 % a*	66,11 % a*	72,45 % a,b*	70,5 % a,b*	80,79 % b*
DISLIPEMIA	83,92 % a*	71,09 % b*	71,69 % b*	70,80 % b*	69,09 % b*

*Letras diferentes en cada complicación/comorbilidad indican $p < 0.05$; test: Chi Cuadrado de Pearson

Control metabólico según tiempo de evolución



Tratamiento



Conclusiones

La alta prevalencia de complicaciones detectadas, fundamentalmente microvasculares está en estrecha relación a la larga evolución de la enfermedad. El control metabólico subóptimo y decreciente con los años de diabetes y la alta prevalencia de comorbilidades podrían estar involucrado en dichas complicaciones. Un tratamiento multifactorial, intensificado y precoz probablemente sea la clave para optimizar el control metabólico y mejorar la calidad de vida de los pacientes.