

Introducción

La DM1 conlleva un riesgo de morbilidad y mortalidad temprana debido a sus complicaciones. Aunque la DM1 tiene menor incidencia mundial que la DM2, la pérdida de la calidad de años de vida para las personas con DM1 es mayor debido al inicio más temprano y al mayor grado de exposición glucémica.

Objetivos

Establecer la prevalencia de complicaciones crónicas y comorbilidades existentes en pacientes DM1 tratados en el Servicio de Diabetología del Hospital Córdoba y su relación con el tiempo de evolución. Determinar el control glucémico de los pacientes DM1 y compararlo con un primer y último registro de A1c.

Materiales y Método

Estudio epidemiológico, descriptivo, transversal, de datos obtenidos de historias clínicas informatizadas de pacientes DM1, asistidos desde el año 2007 hasta el 2012. Se consideró enfermedad de corta evolución cuando era ≤ 10 años y larga evolución cuando era >10 años. Análisis estadístico Test Chi cuadrado de Pearson, ANAVA y Fisher. Valores de $p < 0,05$ fueron considerados estadísticamente significativos.

Resultados

260 pacientes; 40,3% mujeres; edad $39 \pm 14,5$ años; duración de la enfermedad $15 \pm 9,8$ años. El 61,54% de los pacientes tenían una duración prolongada de la enfermedad.

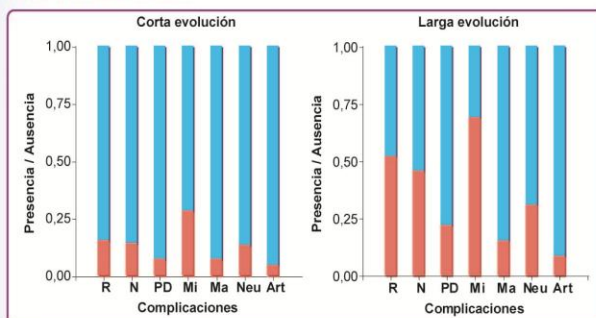
Prevalencia de comorbilidades en DM1 en relación al sexo

Comorbilidades	Hombres n=155 (%)	Mujeres n=105 (%)	Total n=260 (%)	P
Dislipemia	96 (61,94%)	53 (20,48%)	148 (56,92%)	<0,0001
Tabaquismo	54 (34,84%)	31 (29,52%)	84 (32,31%)	0,001
HTA	46 (29,68%)	27 (25,71%)	73 (28,08%)	0,005
Obesidad	40 (74,19%)	21 (20%)	61 (23,46%)	0,004
Sedentarismo	59 (38,06%)	44 (41,9%)	103 (39,62%)	0,006

Prevalencia de complicaciones crónicas en DM1

Complicaciones	Total n=260 (%)	Complicaciones	Total n=260 (%)
Retinopatía	100 (38,46%)	Neuropatía	64 (24,62%)
RPDNP	47 (47%)	Cardiopatía isquémica	19 (7,31%)
RPDP	51 (51%)	Arteriopatía periférica	19 (7,31%)
Ceguera	20 (7,6%)	ACV	5 (1,92%)
Nefropatía	89 (34,23%)	Pie diabético	44 (16,92%)
Subclínica	55 (61,8%)	Neuropático	29 (65,91%)
Clínica	34 (38,2%)	Vascular	4 (9,09%)
Insuficiencia renal	41 (15,77%)	Mixto	10 (22,73%)
Hemodiálisis	3 (1,1%)		

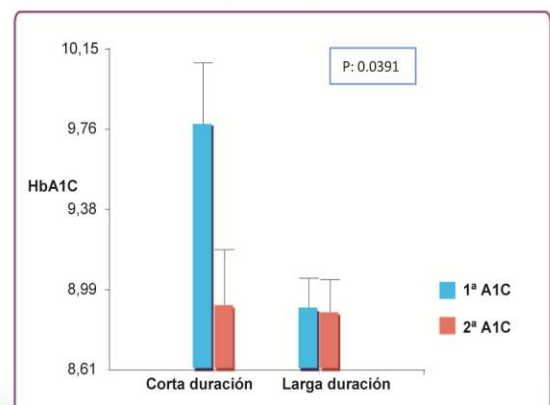
Prevalencia de complicaciones crónicas según tiempo de evolución de la DM1



Control metabólico previo y actual

Control metabólico	Media \pm DS	P (1º vs 2º)
A1c 1ª	9,27 \pm 2,33	0,0479
A1c 2ª	8,86 \pm 1,97	

Control metabólico según tiempo de evolución



Conclusiones

Las complicaciones microvasculares y macrovasculares se incrementaron con la evolución de la enfermedad, con una prevalencia significativa de las microvasculares. Hubo una mejoría significativa del control glucémico. Quedó demostrado que el control metabólico empeoró con

la evolución de la enfermedad. El conocer la prevalencia de las complicaciones crónicas y comorbilidades, hace posible la planificación de medidas que enfatizan un óptimo control glucémico para prevenir futuras complicaciones y evitar la progresión de las mismas actuando de manera precoz.